

Træningstilbud Motion og Fitnes i Seniorhus Odense

Seniorhus Odense har helt fra planlægningen haft ønske om, at kunne tilbyde træningstilbud for byens pensionister. Via midler fra Værdighedsmilliarden har det været muligt, at betale husleje til træningsrum.

Seniorhuset har sørget for lydisolering i lokalet og indkøbt træningsudstyr. 14 hold med 15-20 deltagere bruger faciliteterne ugentligt, og der er en venteliste på ca. 30 personer. Instruktørerne er frivillige.

Mulighederne i Seniorhuset er en del af de tilbud Ældre- og Handicapforvaltningen henviser til, når ældre borgere udskrives fra et rehabiliterende træningsforløb.

Der er en egenbetaling på 200kr. pr. halvår.

Ældrerådet ser gerne denne mulighed bevaret via huslejetilskud.